

DOJO KURALLARI

1. Tatemi'ye girerken Dojo'nun merkezine selam verilir.
2. Dojo'ya girdiğinizde diğer insanları selamlayınız.
3. Bütün öğrenciler çalışmanın başlama saatinden evvel çalışma alanına çıkıp ısınmalıdırlar ve çalışmanın başlamasından 2-3 dakika önce yerlerine oturup hocanın gelmesini beklemelidirler
4. Sensei Tatemi'ye girmeden; dersin başlamasından hemen önce herkes Senpai'nin sol tarafına, kıdem sırasına göre Seiza oturmuş olmalıdır.Aikido-Ka'lar dizlerini iki yumruk genişliği kadar açar.Her iki yanınızdaki arkadaşlarınızın dizlerine dizleriniz temas etmelidir.Eller bacaklarda ve sırt dik olmalıdır.4."Mokhso" komutu ile eller Hara'da birleştirilmelidir.
5. "Mokhso Yamei" komutu ile gözler açılır ve eller dizlerin üzerine konulur.
6. "Shomen-Rei" komutu ile merkeze selam verilir.Sensei selamını bitirmeden Aikido-Ka'lar daselamlarını bitirmemelidirler.
7. Sensei yüzünü Aikido-Ka'lara dönünce; Senpai, "Sensei Rei" der."Onegai Shimas" diyerek Sensei selamlanır.Bu selamda önce sol el, sonra sağ el yere iner ve birleşip üçgen oluşturulur.Ve bu selamda da Sensei selamını bitirmeden Aikido-Ka'lar selamlarını bitirmemelidirler.
8. Antrenman esnasında her teknik başlangıcında "Onegai Shimas" diyerek Tori ve Uke birbirlerini selamlamalıdırlar.Ve her tekniğin bitişinde "Domo Arigato Gozai Shimasta" diyerek teşekkür edilip, selam verilir." Domo Arigato Gozai Shimasta " dersin sonunda kapanış selamı için de kullanılır.
9. Sensei'in işareti ile teknik çalışması bitirilir.Hızlı bir şekilde sıraya geçilir.Sensei yeni teknik gösterirken Seiza oturulur.Teknik gösterimi bitince Sensei selamlanır.
10. Hoca bir tekniği gösterirken çalışma alanının kenarlarına gidip oturunuz.Kesinlikle çalışmaya devam etmeyiniz yada çalışma alanının ortasını işgal etmeyiniz
11. Eğer Hoca çalışma esnasında herhangi bir öğrenciyle özel olarak ilgilenirse o bölümdeki kişiler derhal çalışmaya son verip oturmalı ve Hoca'nın açıklamalarını dikkatle dinlemelidir.
12. Hocanın açıklaması bittikten sonra hoca arkasını dönmüş olsa bile selam veriniz ve çalışmaya devam ediniz.
13. Her zaman selamlamalar yerde yapılmalıdır.Aksi belirtilmedikçe ayakta selam verilmez.
14. Eski ve yeni Aikido-Ka'lar birbirlerine saygılı ve uyumlu olmalıdırlar.
15. Ders sırasında Seiza oturulur. Bağdaş kurmak yada başka şekilde oturmak yalnızca özel durumlarda Sensei'den izin alınarak sakatlık durumunda oturulabilir.
16. Çalışma esnasında kesin bir sessizlik sağlanmalıdır.Aikido teknikleri tekrar edilerek öğrenilebilir.
17. Aikido öğrenme konuşma ile değil kendini eğitime verme ve çok çalışma ile olur Çalışma esnasında konuşma en az düzeyde tutulmalıdır.
18. Eğer Uke'niz o anda çalışmakta olduğunuz tekniği bilmiyor veya hatalı yapıyorsa siz doğrusunu yaparak ona yol gösterin.Ama asla onu düzeltmeye, tekniği öğretmeye çalışmayın.Soru sormanız gereken, öğretecek olan tek kişi Sensei'dir.
19. Uke'nize bir bebeğe davranırmışçasına teknik yapmalısınız. Ve Uke de Tori'ye uyum sağlamalıdır. Kohai yeni öğrenci Sempai eski (kıdemli) öğrencidir.Sizden daha eski olan öğrencilere gereken saygıyı gösteriniz.Unutmayın ki onlar bu yolda sizden daha öndedirler.Sempai/Kohai (eski-yeni öğrenci) ilişkisini her zaman muhafaza ediniz.Sempailerinizin tekniğine her zaman saygı duyunuz.Hiç bir zaman onlarla ya da bir başkası ile tekniğin yapılışı konusunda tartışmayınız karşı gelmeyiniz
20. Aikido kişinin kendini geliştirmesi bedenini aklını ruhunu eğitmesidir Bu nedenle başkalarına karşı içte dürüst ve hürmetkar olmak çok önemlidir. Her zaman saygı gösteriniz.

21. Aikido uyum üzerine kurulmuştur.Çalışma alanında hiç bir zaman kavgaya yer yoktur.Aikido okulu sizin egonuzun tatmin edeceğiniz yer değildir.Aikido her zaman dürüstlük yardımlaşma ve hürmet ile yapılmalıdır.
22. Çalışmalarda değişik yaşta cinsiyette ve güçte insanlar vardır. Her ne kadar çalışmaları tüm enerjimiz ve gücümüzle yapmamızı gerekiyorsa da karşımızdaki insanın fiziki kapasitesini ve çalışmaktaki amacını göz önünde bulundurmalıyız
23. Sensei'e soru sormak istediğinizde yanına gidip Seiza'da selam verilir.El kaldırmak yahut çağırmak ayıptır.
24. Hoca bir şey gösterir ya da öğretirse dikkatle dinleyin ve tüm çabanızla yapmaya çalışın.
25. Sensei yada Sempai'nin önünden geçilmez.Sensei konuşurken dinlememek ayıptır.
26. Ders esnasında dışarıdakilerle konuşulmaz, ders yarım bırakılıp gidilemez.Tatemi'ye çıkan herkesin ders süresince tek amacı Aikido'dur.
27. Derse geç kalınması durumunda; Tatemi'ye çıkıp merkeze selam verilip beklenir, ta ki Sensei selamlayıp izin verene kadar.Sensei'in selamına karşılık verilir.
28. Dojo'da önemli olan tek şey Aikido'dur.Dil, Din, Irk, Siyasi Görüş vb. önemli değildir.Ve bu tip farklılıklar Tatemi'de ayırıcı değildir.
29. Aikido-Gi'ler belirli periyotlarla yıkanıp temiz tutulmalıdır.Temizlik sadece bir sağlık sorunu değil aynı zamanda bir disiplin eğitimidir.Kendinizi temiz ve hoş kokulu tutunuz.Aikido elbiseniz her zaman temiz ve tertipli olmalıdır .Aikido-Ka'lar tırnaklarını kısa kesmelidirler. Uzun tırnaklar ve ders esnasında takılmaması gereken takılar (küpe kolye vs) yaralanmalara sebep olabilir.
30. Ders bitişinde önce Dogi'ler düzeltilir, sonra hızlı bir şekilde sıraya girilir.
31. Açılışta yapılan selamlamalar, kapanışta yinelenir.
32. Sormak istediğiniz soruları ders bitişinde sorabilirsiniz.
33. Ders bittikten sonra teknik çalışmaya devam edilmez.